UNITRE
TROFARELLO

ATTIVITA' DELLA SETTIMANA

(da 12/10/2026 a 18/10/2026)

BENESSERE PSICO-FISICO

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
GINNASTICA DOLCE LUN 1000 Q1	Monica BLENGIO	12/10	Lun	10:00-11:00	Palestra Pertini	2
GINNASTICA DOLCE LUN 1100 Q1	Monica BLENGIO	12/10	Lun	11:00-12:00	Palestra Pertini	2
PILATES Q1	Monica BLENGIO	12/10	Lun	16:30-17:30	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
POSTURALE LUN 1030 Q1	Renato LOVATO	12/10	Lun	10:30-11:30	Palestrina	2
POSTURALE LUN 1130 Q1	Renato LOVATO	12/10	Lun	11:30-12:30	Palestrina	2
YOGA MARANGONI LUN 0900 Q1	Erica MARANGONI	12/10	Lun	09:00-10:00	Palestrina	2
YOGA MARANGONI LUN 1800 Q1	Erica MARANGONI	12/10	Lun	18:00-19:00	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
CIRCUITO Q1	Monica BLENGIO	13/10	Mar	15:00-16:00	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
DANCE & FIT	Barbara CASTO	13/10	Mar	15:00-16:00	Palestrina	2
FITWALKING Q1	Carla TOMASSETTI	13/10	Mar	09:00-11:00	Aria Aperta	2

MIX DI DISCIPLINE MAR 0930 Q1	Anna ZOTTOLI	13/10	Mar	09:30-10:30	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
MIX DI DISCIPLINE MAR 1030 Q1	Anna ZOTTOLI	13/10	Mar	10:30-11:30	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
MIX DI DISCIPLINE MAR 1130 Q1	Anna ZOTTOLI	13/10	Mar	11:30-12:30	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
POSTURALE MAR 1630 Q1	Renato LOVATO	13/10	Mar	16:30-17:30	Palestrina	2
POSTURALE MAR 1730 Q1	Renato LOVATO	13/10	Mar	17:30-18:30	Palestrina	2
BALLI OCCITANI	Antonella BOSINI	14/10	Mer	17:00-19:00	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	2
BALLI OCCITANI PROPEDEUTICO	Antonella BOSINI	14/10	Mer	16:00-17:00	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	1
GINNASTICA DOLCE MER 1030 Q1	Monica BLENGIO	14/10	Mer	10:30-11:30	Centro Incontro Di Vittorio	2
YOGA ALESSIO MER 0900 Q1	Paola ALESSIO	14/10	Mer	09:00-10:00	Centro Incontro Di Vittorio	2
YOGA ALESSIO MER 1930 Q1	Paola ALESSIO	14/10	Mer	19:30-20:30	Centro Incontro Di Vittorio	2
POSTURALE GIO 0930 Q1	Renato LOVATO	15/10	Gio	09:30-10:30	Palestrina	3
POSTURALE GIO 1030 Q1	Renato LOVATO	15/10	Gio	10:30-11:30	Palestrina	3
BIODANZA	Fernanda CABRINI	16/10	Ven	17:00-19:00	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	1

MIX DI DISCIPLINE VEN 1030 Q1	Anna ZOTTOLI	16/10	Ven	10:30-11:30	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	3
MIX DI DISCIPLINE VEN 1130 Q1	Anna ZOTTOLI	16/10	Ven	11:30-12:30	Polo Culturale Marzanati aula Pacotto	3
NORDIC WALKING AVANZATO Q1	Carla TOMASSETTI	16/10	Ven	09:00-11:00	Aria Aperta	2
POSTURALE VEN 1430 Q1	Renato LOVATO	16/10	Ven	14:30-15:30	Palestrina	3
POSTURALE VEN 1530 Q1	Renato LOVATO	16/10	Ven	15:30-16:30	Palestrina	3

LABORATORI

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
CORSO DI FOTOGRAFIA	Claudio PASTRONE	15/10	Gio	20:45-22:45	Polo Culturale Marzanati aula Griota	1

I corsi evidenziati in azzurro iniziano questa settimana

SPORTELLO UNITRE

Mercoledì	14/10	15:00-18:00	Polo Culturale Marzanati - via Cesare Battisti 25